

Aktiv und achtsam für das Leben

Angebote für Menschen mit einer
Krebserkrankung während und nach
der Therapie



- den Heilungs- u. Regenerations-
prozess unterstützen
- das Wohlbefinden stärken
- gut für sich sorgen

Angebote:

Yoga

Die innere Mitte stärken

Yoga üben mit gleich Betroffenen unter
fachkundiger Anleitung unterstützt die
Selbstheilungskräfte und die Lebensfreude.

Gruppen- und Einzelstunden

Information und Anmeldung: b.krause-bergmann@t-online.de
0172/41 47 902

Dr. B. Krause-Bergmann
FÄ f. Gynäkologie/Senologie
Yogalehrerin BDY/EYN
Yogatherapie/ Mind-Body-Medizin



Bewegte Auszeit

Achtsamkeit für Körper, Geist und Seele

Innehalten - Atemholen - Entspannen
mit Qigong, Phantasiereisen, Meditationen,
Entspannungsübungen, achtsamen
Körperübungen und Austausch mit gleich
Betroffenen.

Information und Anmeldung: hegemann@molino-camino.de
0174/80 87 469 www.molino-camino.de

Heike Hegemann-Möllers
MBSR-Achtsamkeitslehrerin,
Entspannungstherapeutin, Qigong-
Praktizierende, Krankenschwester



Veranstaltungsort:

FranziskusCarrè am St. Franziskus-Hospital, Haus B,
4. OG, Seminarraum der Tagesklinik integrative Onkologie
Hohenzollernring 70, 48145 Münster